Das leistungsfördernde Selbstgespräch

Bei meinen letzten erfolgreichen Erlebnissen:

Habe ich vor Beginn zu mir gesagt:

Habe ich währenddessen zu mir gesagt:

Habe ich danach zu mir gesagt:

Andreas Wismek mind-management e.U.
Unternehmensberatung – Training - Coaching
Panhansstraße 17, 2523 Tattendorf
Praxis und Trainingscenter: Sochorgasse 3, 2512 Oeynhausen
Mobil: +43.676.3700344
e-mail: office@wismek.at
UID: ATU56628509 FN 353424 t

Bei meinen letzten misslungenen Erlebnissen:

Habe ich vor Beginn zu mir gesagt:

Habe ich währenddessen zu mir gesagt:

Habe ich danach zu mir gesagt:

Andreas Wismek mind-management e.U.
Unternehmensberatung – Training - Coaching
Panhansstraße 17, 2523 Tattendorf
Praxis und Trainingscenter: Sochorgasse 3, 2512 Oeynhausen
Mobil: +43.676.3700344
e-mail: office@wismek.at
UID: ATU56628509 FN 353424 t

Mit folgenden Worten kann ich mich am besten:

Beruhigen/entspannen:

Aktivieren/mobilisieren:

Andreas Wismek mind-management e.U.
Unternehmensberatung – Training - Coaching
Panhansstraße 17, 2523 Tattendorf
Praxis und Trainingscenter: Sochorgasse 3, 2512 Oeynhausen
Mobil: +43.676.3700344
e-mail: office@wismek.at
UID: ATU56628509 FN 353424 t